



Lancheiras mais saudáveis!!

Tudo começou...

Quando no 1º semestre deste ano letivo, pais e professores sentiram a necessidade de melhorar a qualidade do lanchinho da criançada, inserindo nas lancheiras alimentos mais saudáveis e nutritivos.

Ideia!!

Pensamos, então, em um trabalho que motivasse o consumo dos alimentos como frutas, legumes, cereais e sucos naturais.

Surgia o Projeto: **“Meu lanchinho é legal”**, com o objetivo de estimular o “experimentar”.

Como?

Os pais deveriam seguir o **Cardápio** sugerido na semana no qual os professores solicitavam o alimento que deveria ser enviado.

A criança que cumprisse o Cardápio receberia um incentivo pedagógico por meta cumprida.

Veja algumas das sugestões:

- Suco de laranja + sanduíche de queijo
- Achocolatado + barrinha de cereal
- Yakult + uma maçã
- Bolacha sem recheio + suco + uma fatia de melancia





Resultado?

Foi um sucesso!!

A sala de alimentação Maria Schiapparoli do nosso Instituto era pura saúde!

Além de degustarem juntas, esse universo dos alimentos, as crianças aprimoraram o conhecimento sobre o valor deles e suas vitaminas num ambiente alegre e natural.



Nossa meta?

*Caminhar com o **Projeto** até o fim do ano e continuar contando com a imensa colaboração dos pais.*

Lembre: Pais e professores são referências para as crianças. Elas imitam os modelos daqueles que admiram.

Educação Infantil

